

MARS EST LE MOIS DE LA NUTRITION!

Découvrez le pouvoir des aliments en utilisant nos produits dans des recettes délicieuses et nutritives!

RECETTE DU MOIS



TEMPS DE PRÉPARATION

5 minutes



TEMPS DE CUISSON

5 minutes



PORCTIONS

1 tasse

Vinaigrette Déesse Verte

Recette développée par Maryam Naslafkih RD, en partenariat avec Danone Canada.
maryamnasnutrition.com/fr/green-goddess-dressing

INGRÉDIENTS

¾ tasse yogourt nature (yogourt grec Oikos, yogourt probiotique Activia ou yogourt végétal Silk)	½ tasse de persil	½ avocat
½ tasse d'épinards	¼ tasse de coriandre	¼ tasse de jus de citron
	2-3 feuilles de menthe	2 c. à s. d'huile d'olive
	3 oignon verts.	¼ tasse eau
	2 gousses d'ail	

INSTRUCTIONS

Pulser tous les ingrédients au robot culinaire.

Utiliser la vinaigrette dans une salade, avec des garnitures à tacos, comme trempette de légumes ou simplement comme une délicieuse sauce pour accompagner vos collations ou repas!



Yogourt grec Oikos, nature 0%

17 g de protéines par
¾ tasse (175 g)

CODE:



Yogourt probiotique Activia, nature

Souche exclusive de probiotiques*

CODE:



Yogourt végétal Silk, nature

Végane & source élevée de fibres

CODE:

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec :

*Avec plus de 10⁹ UFC de Bifidobacterium lactis par 100 g, un probiotique contribuant à la santé de la flore intestinale.
Activia^{MD} / Danone^{MD} employée sous lic., © 2022 Cie Gervais Danone.
Oikos^{MD} employée sous lic., © 2022 Danone US, LLC.
Silk^{MD} © 2022 WhiteWave Services, Inc. Tous droits réservés.



DANONE
SERVICE ALIMENTAIRE
CANADIEN

La diversité au service du mieux

danonefoodservice.ca/fr

Danone
Canada est
une entreprise

Certified



Corporation